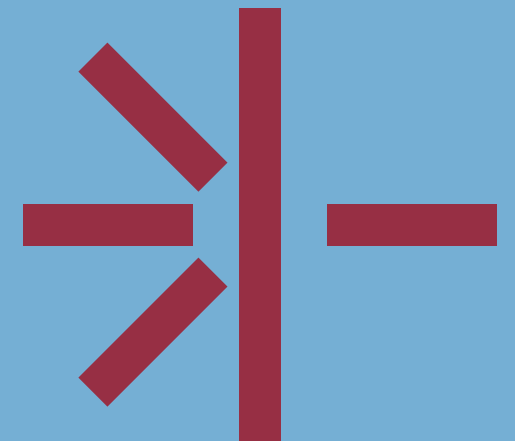


# Implantation Touch Prothese CMC I

Postoperative Nachbehandlung



# Implantation Touch Prothese CMC I

	1. Woche	2.–4. Woche	5.–6. Woche	7. Woche
<b>Orthese</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– gemäss Verordnung</li> <li>– Comfort Cool oder Daumenköcher</li> </ul>	Schiene weiter	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Schienenabbau</li> <li>– weitere 2 Wochen bei Belastung und nachts Schiene tragen</li> </ul>	Weglassen der Schiene
<b>ROM</b>	aktive Mobilisation	weiter wie 1. Woche	<ul style="list-style-type: none"> <li>– volle aktive Mobilisation</li> <li>– passive Mobilisation</li> </ul>	weiter wie 5.–6. Woche
<b>Belastung</b>	bewegungsstabil	keine	Beginn der Belastung	Vollbelastung
<b>Ergotherapie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– abschwellende Massnahmen</li> <li>– Schienenkontrolle</li> <li>– aktive, unbelastete Mobilisation Dig I aus Schiene heraus, schmerzlimitiert</li> <li>– Sehnengleitübungen der Langfinger</li> <li>– Tenodese Handgelenk</li> <li>– Patienten Edukation</li> <li>– Wundbehandlung</li> </ul>	Narbenbehandlung nach Fadenentfernung	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Belastungs- und Kraftaufbau</li> <li>– passive Mobilisation</li> <li>– belastungsorientierte Tätigkeiten</li> </ul>	weiter wie 5.–6. Woche
<b>Heimprogramm</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Schienentragen nach Instruktion</li> <li>– abschwellende Massnahmen</li> <li>– aktive Mobilisation</li> </ul>	weiter wie 1. Woche	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Belastungs- und Kraftaufbau</li> <li>– passive Mobilisation</li> <li>– Steigerung des Handeinsatzes im Alltag nach Massgabe der Beschwerden</li> </ul>	weiter wie 5.–6. Woche
<b>ADL, Arbeit und Sport</b>	belastungsfreie Betätigung nach Absprache	leichte Betätigung nach Absprache	Betätigung mit zunehmender Belastung nach Absprache	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Betätigung frei</li> <li>– Kontaktsportarten nach Absprache</li> </ul>

**Cave:** keine Traktion vor 6 Wochen, Anzeichen von Tendovaginitis de Quervain beachten

Bei diesen Angaben handelt es sich um allgemeingültige Richtlinien; bitte schriftliche chirurgische Verordnung beachten.  
 Die Sportaufnahme und Berufsausübung erfolgt erst, wenn es die funktionelle Testung erlaubt und sie von ärztlicher Seite freigegeben wird.  
 Die Erlaubnis zur selbständigen Fahrzeuglenkung wird durch die Ärztin oder den Arzt individuell festgelegt.

**Ergotherapie Hand**  
 Universitätsspital Basel  
 Spitalstrasse 21  
 4031 Basel  
 Tel. +41 61 265 70 44  
 therapien@usb.ch